



# SAC Hörnli

Ihr Berg- und Freizeit Club für  
Wandern, Klettern, Hochtouren, Skitouren, Schneeschuhtouren und Biken

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Datum	bis	Ort	Sektionsprogramm 2015	Kategorie	TourenleiterInnen
04. Januar		Chrüzegg 1313 m		SS	Paul Adelmeyer
04. Januar		Stockberg		S	Hansruedi Furrer
10. Januar		Blistöcke Überschreitung, 2248 m		SS m-s	Rolf Meili
11. Januar		Einstiegstour Schneeschuh		SS	Willy Wiedmer
11. Januar		Einstiegstour Skitouren		S	Bernie Senn
11. Januar		Bachtel-Réunion		W	Kurt Schletti
13. Januar		Gut Sichern - 1. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
17. Januar		Vom Stelserberg aufs Chrüz (2195 m)		SS m	Walter Diefenbacher
18. Januar		Einstiegstour Twiren 1774 m		S	Samuel Rüegg
24. Januar		Wolzenalp - Bremacher Höchi		SS	Bruno Müller
24. Januar		Einstiegstour Skitouren		S	André Meyer
27. Januar		Gut Sichern - 2. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
28. Januar		Chronestock		S	Kurt Schletti
30. Januar	- 02.02.	Skitouren Avers		S m	Mark Schuppli
31. Januar		Hochstuckli (1556 m)		SS m	Walter Diefenbacher
04. Februar		Klettern: Individuelles Coaching für Fortgeschrittene		K s	Peter Notter
06. Februar		Vollmondtour - mit Skiern und Schneeschuhen		S	Hansruedi Furrer
07. Februar		Biet - Rütistein (2025 m)		SS m	Walter Diefenbacher
07. Februar		Gufelstock		S m	Kurt Schletti
08. Februar		Firzstock 1923m		S	Bernie Senn
11. Februar		Säntis-Meglisalp-Rotsteinpass-Unterwasser		S l-m	Kurt Schletti
14. Februar	- 15.02.	Lawinenkurs		KU	André Meyer
15. Februar		Näbelchäppler 2445 m		S m-s	Samuel Rüegg
21. Februar		Piz Segnas 3098m / Trinserhorn 3028m		S m	Dominik Hasler
22. Februar		Fanenstock 2235 m		S m	Manfred Kipfer
25. Februar		Bälmeten		S l-m	Kurt Schletti
27. Februar		Klettern: Individuelles Coaching für Fortgeschrittene		K s	Peter Notter
28. Februar		Schwarzstöckli, 2385 m		SS m-s	Rolf Meili
28. Februar	- 01.03.	Freeride Disentis		S s	Mark Schuppli
03. März		Klettertechnik Grundlagen - 1. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
04. März		Klettern: Individuelles Coaching für Fortgeschrittene		K s	Peter Notter
06. März		GV 2015		A	Kurt Schletti
07. März	- 14.03.	Skitourenwoche Obernbergtal		S	Marcel Meier
10. März		Klettertechnik Grundlagen - 2. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
15. März		Sandhubel 2764m		S m	Daniela Hasler
15. März	- 21.03.	Tourenwoche Val da Camp		S m	Samuel Rüegg
17. März		Klettertechnik Grundlagen - 3. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
22. März		Selun 2205m		S l-m	Bernie Senn
24. März		Klettertechnik Grundlagen - 4. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
27. März	- 30.03.	Einfache Skitouren im Safiental		S	Hansruedi Furrer
31. März		Klettertechnik Grundlagen - 5. Abend		KU	Corinne Aeschbacher
09. April		Hörnlibummel April Sternenbergl (Hörnli Kulm hat Ferien)		W	Paul Adelmeyer
10. April	- 13.04.	Skihohtouren Bernina		S s	Mark Schuppli
12. April		Rochers de Grandval		K m	Peter Notter
16. April	- 19.04.	Skihohtouren Saas Fee		S	Heiri Furter
18. April		Anseil- und Knotenkurs		KU	Willy Wiedmer
19. April		Walenseewanderung		W	Yvonne Uttinger
19. April		Gross Chärpf 2794m		S m-s	Bernie Senn
25. April		Zürcher-Oberland		VT l-m	Bruno Müller
25. April		Klettergarten Schollberg		K l-m	Urs Iseli
25. April		Fünffingerstöck (2994m)		S m-s	André Meyer
29. April	- 03.05.	Silvretta Skidurchquerung		S m	Hansruedi Furrer
07. Mai		Hörnlibummel Mai		W	Erika Senn-Deiss
10. Mai		Schnebelhorn 1291 m		W	Paul Adelmeyer
23. Mai	- 25.05.	Pfingstklettern		K m-s	Nathalie Uhl

Datum	bis	Ort	Sektionsprogramm 2015	Kategorie	TourenleiterInnen
25. Mai		Gross Muttenhorn		S m-s	Hansruedi Furrer
02. Juni		Vollmond - Abendwanderung		W l	Hansruedi Furrer
04. Juni		Hörnlibummel Juni		W l	Paul Adelmeyer
06. Juni		Bockmattli Namenlose Kante		K m	Urs Iseli
07. Juni		Glerner Voralpentour Mullern / Spannegg		W m	Samuel Rüegg
12. Juni	- 14.06.	Klettern Grimselregion		K m	Mark Schuppli
13. Juni		Drei Schwestern		W m	Andreas Senn
20. Juni		Unbekannte alpine Gipfelrunde im Urnerland		W m	Bruno Müller
20. Juni	- 21.06.	TL Fortbildung Klettern		KU	Mark Schuppli
26. Juni	- 28.06.	Ausbildungskurs Fels und Eis		KU	Peter Notter
27. Juni	- 28.06.	Piz Ela 3339m, Westgrat		H m-s	Heiri Furter
02. Juli		Hörnlibummel Juli		W l	Erika Senn-Deiss
04. Juli	- 05.07.	Piz Medel 3210m		H l	Urs Nett
04. Juli		Bös Fülen 2802m		H l	Bruno Müller
10. Juli		Klettersteig Leukerbad Daubenhorn, 2942 m		KS s	Rolf Meili
11. Juli	- 12.07.	Weissmies		H m	Klaus Portmann
17. Juli	- 18.07.	Balmhorn 3698 m Wildesigengrat		H s	Manfred Kipfer
19. Juli	- 20.07.	Nadelhorn 4327m		H m	Urs Nett
19. Juli		Wildspitz 1580 m		W l	Paul Adelmeyer
24. Juli	- 26.07.	Lauteraar-Schreckhorn		H s	Klaus Portmann
27. Juli	- 30.07.	Gletschertrekking mit Bishorn		H m	Hansruedi Furrer
31. Juli	- 01.08.	Wildhorn Germannrippe		H m-s	Mark Schuppli
06. August		Hörnlibummel August		W l	Paul Adelmeyer
07. August	- 08.08.	Hexenklettersteig - Rinderstock 2463 m - Hoch Fülen 2506 m		KS m	Rolf Meili
08. August	- 09.08.	Kleines Aletschhorn (3755m)		H l	André Meyer
13. August	- 16.08.	Die andere Seite des Bernina - Alpin-trekking		W m	Hansruedi Furrer
14. August	- 16.08.	Klettern im Saanenland		K m	Kathrin Senn
15. August		7 Gipfel über dem Engelbergertal		W l-m	Bruno Müller
17. August	- 20.08.	Piz Scerscen - Biancogrät - Piz Zupo - Bellavista - Piz Palü		H l	Heiri Furter
21. August	- 29.08.	Alpinwanderwoche Mont Blanc		W m-s	Manfred Kipfer
21. August	- 23.08.	TL Fortbildung Hochtouren		KU	Mark Schuppli
28. August		Grillabend in Fehraltorf		A	Hansruedi Furrer
03. September		Hörnlibummel		W l	Willy Wiedmer
06. September		Plauschtag Klettern, Wandern, Baden		K l-m	Nathalie Uhl
12. September		Klettergarten Klus-Balsthal, Balsthal		K l-m	Corinne Aeschbacher
13. September		Reeti		W m	Hansruedi Furrer
19. September	- 20.09.	Selbsanft, Nordgrät - Bifertenstock, Eisanase - Bänderweg		H s	Heiri Furter
20. September		Rigidalstock 2593 m		KS l	Thomas Burger
20. September		Romys Traum, Braunwald		K m-s	Bernie Senn
26. September		Klettergarten Albruck		K l	Kathrin Senn
26. September		Clariden 3267m		H l-m	Urs Nett
03. Oktober		Gross Schijen Alte Südkante		K m	Urs Iseli
09. Oktober	- 10.10.	Tessiner Herbsttour		W m	Hansruedi Furrer
11. Oktober		Dr blau Chäfer		K s	Peter Notter
17. Oktober	- 24.10.	Kletterwoche Frankreich		K m-s	Nathalie Uhl
31. Oktober		Spätherbstwanderung		W l	Silvia Diebold
01. November		Jurawanderung		W m	Hansruedi Furrer
05. November		Hörnlibummel		W l	Yvonne Uttinger
08. November		Antistubenhockertour		W l	Yvonne Uttinger
27. November		Adventsabend		A	Hansruedi Furrer
03. Dezember		Hörnlibummel		W l	Willy Wiedmer
13. Dezember		Fröhliches Schneesuchen		S l	Bernie Senn
19. Dezember		Saisonstart mit Schneeschuhen		SS l-m	Rolf Meili
20. Dezember		Wir suchen Sonne und Schnee		S l	Hansruedi Furrer

#### Legende zu Kategorie:

A Anlass, H Hochtour  
K Klettertour, KS Klettersteig, KU Kurs  
S Skitour, SS Schneeschuhtour, VT Velotour, W Wanderung  
**Schwierigkeit/Kondition:**  
l einfache Tour, m mittlere Tour, s schwierige Tour

Detailausschreibungen zu allen Touren unter:

[www.sac-hoernli.ch](http://www.sac-hoernli.ch)

oder im jeweiligen Quartals-Bulletin

**Der Vorstand wünscht allen Teilnehmenden  
interessante Touren und viele schöne,  
bleibende Bergerlebnisse**

## Ausbildungskonzept /Ausbildungskurse

### Liebe Hörnlianer/-innen

Im vergangen Jahr haben wir in der technische Kommission (TK) ein Ausbildungskonzept entwickelt und verabschiedet. Darin ist die Ausbildung vom Anfänger bis zum Tourenleiter der Stufe 2 in allen Disziplinen geregelt.

Die Kurse, welche wir fürs Jahr 2015 ausschreiben, basieren auf diesem Konzept. Es beinhaltet Angebote für Einsteiger bis zu versierten Tourenleitern. Welcher Kurse für wen besonders geeignet ist, könnt ihr den untenstehenden Ausführungen entnehmen.

### Einsteigertouren Ski und Schneeschuhe

Diese Touren richten sich speziell an Anfänger und Wiedereinsteiger. Auf einer einfachen Tour führen wir euch in die Faszination dieser Sportart ein und nehmen euch die Angst vom Anfangen.

Einstiegstouren Ski: 11.01.15 (Bernie Senn), 18.01.15 (Samuel Rüegg), 24.01.15 (André Meyer)

Einstiegstour Schneeschuhe: 11.01.15 (Willy Wiedmer)

### Lawinenkurs

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Skitourengeher und Schneeschuhläufer, die sich mit den Grundlagen der Lawinenbeurteilung und Kameradenrettung vertraut machen möchten.

### Gut Sichern

Dieser Kurs bietet interessierten Neu-Kletterern den Einstieg in möglichst viele Aspekte des Sicherns, wobei der erste Block den Akzent aufs Toprope-Klettern und der zweite aufs Sichern beim Vorstieg legt. Nach diesem Kurs bist du in der Lage, selbständig in der Halle zu klettern.

Voraussetzung: Kletterausrüstung

### Klettern Grundlagen Technik

Schon rasch lernt man, dass beim Klettern nicht nur die Armkraft über Erfolg oder Nichterfolg entscheidet. Aber worauf kommt es denn an? In unserem 5-teiligen Grundkurs zeigen wir verschiedene technische Aspekte und üben sie mit den Teilnehmern. Und mit dem technischen Fortschritt steigern sich Erfolg und Freude an der Bewegung in der Senkrechten. Erstaunlich, wie viel es auch Fortgeschrittenen bringt, selbst immer wieder die Grundlagen zu verfeinern.

Voraussetzung: Besuch des Kurses ‚Gut sichern‘ (oder Vergleichbares) und Erfahrungen in der Halle.

### Klettern: Individuelles Coaching für Fortgeschrittene

Nach anfänglichen Erfolgen mit den neu erlangten Techniken muss der Fortschritt immer zäher errungen werden. Bei der individuellen Arbeit analysieren wir deine Situation, du wirst beim Klettern gefilmt und gemeinsam erarbeiten wir deine technischen, mentalen und taktischen Entwicklungsmöglichkeiten.

Voraussetzung: Klettern in der Halle in der Schwierigkeit 6a im Vorstieg.



# SAC Hörnli

Ihr Berg- und Freizeit Club für  
Wandern, Klettern, Hochtouren, Skitouren, Schneeschuhtouren und Biken

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## Anseil- und Knotenkurs

Dieser Kurs eignet sich für alle, die mit dem Seil in den Bergen unterwegs sind und wieder einmal ein Update benötigen. Selbstverständlich sind auch erfahrene Tourengerher herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen. Für Neueinsteiger, welche gerne einmal auf eine leichte Kletter- oder Hochtour mitgehen möchten, bilden wir eine separate Gruppe mit angepasstem Programm.

Voraussetzung: Ausrüstung

## Ausbildungskurs Fels und Eis

Trotz Kursen in der Halle und dem Knotenkurs ist der Schritt zum selbständigen Klettern und Realisieren einer Hochtour immer noch recht gross. Im Rahmen dieses 2-tägigen Kurses helfen wir dir, diesen Schritt mit Unterstützung zu machen. Ob auf dem Gletscher, im Klettergarten oder in einer Mehrseillängenroute, erhältst du Gelegenheit, unter kundiger Leitung herauszufinden, ob du bereit bist, solche Unternehmungen selbständig in Angriff zu nehmen. Selbstverständlich kommen in diesem Kurs auch erfahrenere Teilnehmer voll auf ihre Rechnung.

Voraussetzung: Knotenkurs und vollständige Ausrüstung

## TL Fortbildung Klettern

Am ersten Tag geht es darum, verschiedene Möglichkeiten kennenzulernen, wie man Mehrseillängenrouten (MSL) auf Grund des Topos interpretieren und bei mässiger Absicherung entschärfen und zusätzliche Sicherungen legen kann. Am zweiten Tag setzen wir das Gelernte in einer Anwendungstour um und wenden Taktik und Werkzeuge, die wir kennengelernt haben, im Gelände an. Zudem lernen wir das Sichern von Teilnehmern bei schwierigen Zu- und Fussabstiegen.

Zielgruppe: Alle TL und Kandidaten mit min. Kletterniveau 5. Grad Vorstieg im Fels

## TL Fortbildung Hochtouren

Die Anwendung des Seils, welches uns Bergsteiger miteinander verbindet und sichert, wird an diesen beiden Tagen im Zentrum stehen. Wir lernen sinnvolle Seilschaften zu bilden und Techniken kennen, um diese zu sichern und dabei effizient vorwärts zu kommen. Zudem werden wir ausreichend Gelegenheit haben, das Gelernte am Berg anzuwenden und unser Handling zu optimieren.

Zielgruppe: Alle TL und Kandidaten mit Erfahrung als Seilführer auf Hochtouren

Detailausschreibungen zu allen Touren unter:

[www.sac-hoernli.ch](http://www.sac-hoernli.ch)

oder im jeweiligen Quartals-Bulletin

**Der Vorstand wünscht allen**

**Teilnehmenden**

**interessante Touren und viele schöne,**

**bleibende Bergerlebnisse**